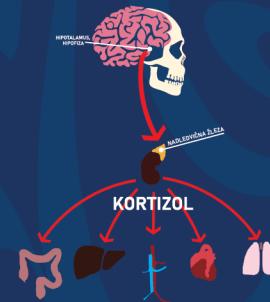


GIBANJE PROTI TESNOBI: KAKO TELESNA AKTIVNOST VPLIVA NA KOLIČINO ENDORFINA V POVEZAVI S TESNOBO MED MLADIMI

Moj članek opisuje kako telesna dejavnost pomaga pri obvladovanju tesnobe in nas zamoti, da ne razmišljamo o stresnih dogodkih.

V možganih ima največ vpliva na hipotalamus, hipokampus in čelni reženj tako, da pospeši prekrvavitev in presnovo odpadnih snovi. Na to temo sem izdelala zloženko, ki jo bom tudi predstavila.



Lana 3.a

KVALITETEN SPANEC, KVALITETNI MOŽGANI: KAKO LAHKO S SPANCEM VPLIVAMO NA OPTIMALNO DELOVANJE NAŠIH MOŽGANOV PREKO ŠPORTNE AKTIVNOSTI, PREHRANE IN ČUSTVENEGA RAZPOLOŽENJA

v najini raziskavi sva raziskovali, kako jogja, pisanje dnevnika in uživanje pistacij vpliva na naš spanec in posledično na naše možgane.

Pozitivno vplivajo vse tri dejavnosti. Ugotovili sva, da najbolj pozitivno vpliva jogja, saj se sprosti tako telo kot tudi naši možgani.

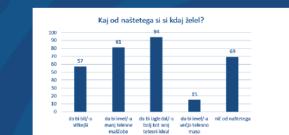


Lana in Pika 3.a

ZDRAVO HUJSANJE: KAKO NARAVNO ZMANJŠATI TELESNO MAŠČOBO IN PREPREČITI STARANJE MOŽGANOV

Debelost je epidemija sodobnega časa, zato smo se odločile narediti raziskavo na temo hujšanja.

Ugotovile smo da se mladi poslužujejo nezdravega hujšanja,



kot rešitev zanje smo izdelale koledarček načrtovanega treninga za vsak dan.

Naja, Eva in Alina 3.a

RAZKRIVANJE EPILEPSIJE: SPREJEMANJE, RAZUMEVANJE IN ODKRIVANJE ZNANOSTI TER TELESNIH VIDIKOV MOŽGANOV

Pri predmetu ITS sem se poglobila v svet epilepsije, z željo, da mladim predstavim to kompleksno temo na zanimiv in poučen način.

Kot rezultat sem pripravila učno uro na Osnovni šoli Trbovlje, kjer sem v 8. razredu biologije ustvarila priložnost za spoznavanje, kako lahko vsak od nas prispeva k sprejemanju in razumevanju ljudi z epilepsijo.



Eva 3.a



Gimnazija in ekonomska srednja šola Trbovlje

TELEFON: JA ALI NE? VPLIV TELEFONA NA TELO IN DUŠEVNOST MLADOSTNIKOV

Raziskovali sva, kako uporaba telefona vpliva na telo in duševnost mladostnikov. raziskavo sva opravili med dijaki naše šole.



Želeli sva zmanjšati čas, ki ga dijaki preživijo na telefonu, zato sva organizirali poučno delavnico ter izdelali nalepke za opominjanje ter spodbujanje dijakov, naj čim manj časa preživijo na telefonu.



Angelika in Laura 3.a

DIGITALNA PREPLETENOST MOŽGANOV: VPLIV UPORABE TEHNOLOGIJE NA RAZVOJ SOCIALNIH VEŠČIN OTROK Z AVTIZMOM

Raziskovala sva vpliv tehnologije na razvoj socialnih veščin otrok z avtizmom.



Ugotovila sva, da ima tehnologija pri posameznikih z avtizmom obojestranske učinke, a s pravimi nameni lahko tehnologija v prihodnosti zelo pozitivno vpliva na avtiste in njihovo sprejemanje v družbo.

Viktor in Ema 2.a

VPLIV LUCIDNIH SANJ NA MOŽGANE: POTOVANJE SKOZI NEZAVEDNO V SVET ZAVESTI

Raziskovala sva kako lucidne sanje vplivajo na mladostnike ter poiskala vse njihove pozitivne vplive na mladostniško življenje.

Ustvarila sva tehniko, ki je mešanica različnih idej, in skupke postopkov, ki mladostnika popeljejo do sanjskega doživetja lucidnih sanj. Kot produkt sva naredila delavnico, na kateri osebe izvejo veliko več o lucidnih sanjah in o svoji osebnosti.



Gaber in Matej 2.a

HVALA VSEM MENTORJEM, KI STE NAS VODILI DO ZAKNJUČENIH IZDELKOV.

MENTORJI

Nejc Ašič
Tina Urek
Žiga Radulovič

Posebna zahvala gre tudi okasnjaku Zdravku
za uporabo njegovih možganov pri učnih urah.



VESELJE IN BOLEČINA V SPOMINIH: SPODBUJANJE KOGNITIVNIH SPOSOBNOS- TI PRI OSEBAH Z DEMENCO.

Avtentična naloga na temo demence raziskuje področje, ki opisuje pomembnost pristopa k oskrbi oseb s to bolezni.

Z njimi smo izvajale lažje sprehode, jim igrale njihove najljubše skladbe, kot prehranski del pa smo na druženja prinesle prigrizke polne sestavin za krepitev umskih sposobnosti.



Srečanja smo popestrile z igralnimi karticami. Z njimi lahko oboleni spodbudijo razmišljanje in razvijejo temo za pogovor, ki popestri običajno monotono druženje s svojci.

Mimi, Ela in Nika 2.b

ZLO 21. STOLETJA: NIKOTIN IN NJEGOVI VPLIVI NA ORGANIZEM Z NEVROZNANSTVENEGA VIDIKA

V najini raziskovalni nalogi sva raziskovali vpliv nikotina in tobačnih izdelkov na možgane.

Na podlagi svojih ugotovitev sva v ZMŠTju izvedli delavnico na temo vpliva nikotina na možgane, na kateri so mladi podrobnejše spoznali ugotovitve, do katerih sva prišli s to raziskovalno naložo.



Maša in Tosja 2.a