



Gimnazija in ekonomska srednja šola Trbovlje

## POGOVOR OSVOBAJA

### KDO SMO?

Smo dijakinje Ajda, Živa in Lina, ki hodimo na Gimnazijo in ekonomsko srednjo šolo Trbovlje in smo pri pouku ITS (interdisciplinarni tematski sklop) sestavile nalogo, kjer smo se usmerile na pomoč pri duševnih motnjah anoreksija, generalizirana anksiozna motnja ter hiperkinetična motnja.

### KAJ SMO NAREDILE?

Najprej smo sestavile teorijo v obliki avtentične naloge, nato pa smo še sestavile delavnico, ki jo bomo prestavile na osnovni šoli, učencem med 9 in 11 let.



## KJE? KDAJ?

Delavnico bomo izvedle  
14.3. 2023, na Osnovni  
šoli Ivana Cankarja.

## POTEK DELAVNICE

Osnovnošolcem bomo najprej na  
kratko predstavile duševne motnje,  
nato pa jim bomo z igrico prikazale  
različne načine sproščanja.



## ZAKAJ?

Namen naše naloge je, da  
predstavimo oblike pomoči  
za nekaj najpogostejših  
duševnih motenj. Izbrale smo  
si anoreksijo, generalizirano  
anksiozno motnjo ter  
hiperkinetično motnjo zato,  
ker se nam je zdelo, da kljub  
njihovi pogostosti premalo o  
njih govorimo.

Za delavnico smo si izbrale  
osnovno šolo zato, ker se  
nam zdi ključnega pomena,  
da znamo pomagati že  
otrokom in da otroke  
naučimo kako pomagati  
drugim.

## AVTORICE:

Živa Mrak  
Ajda Pestotnik  
Lina Trbovc

